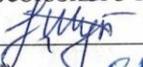
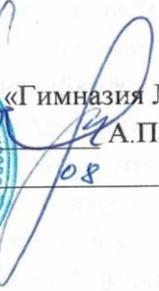


**Кировское областное государственное общеобразовательное автономное
учреждение «Гимназия №1 г. Кирово-Чепецка»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета
 К.А. Шутова
«27» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
КОГОАУ «Гимназия №1»
 А.П. Ходырев
«27» 08 2024 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране жизни и здоровья учащихся при работе в кабинете
технологии (девочки)
ИОТ – 028 - 2024**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. При работе в кабинете технологии учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.2. Опасные и вредные факторы, которые могут воздействовать на учащихся во время проведения учебного процесса в кабинете технологии:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная температура поверхностей оборудования, материалов;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- нервно-психические перегрузки.

1.3. При работе в кабинете технологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю).

1.5. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.6. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета технологии.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ

3.1. При работе с электрической плитой, соблюдать требования безопасности, изложенные в «Инструкции по охране труда при эксплуатации электрической плиты».

3.2. Для приготовления пищи на электроплите пользоваться только эмалированной посудой.

3.3. При пользовании режущими инструментами соблюдать максимальную осторожность.

3.4. Картофель чистить желобковым ножом.

3.5. Рыбу чистить – скребком.

3.6. Мясо проталкивать в мясорубку деревянным пестиком.

3.7. Передавать ножи и вилки только ручкой вперед.

3.8. Хлеб, гастрономические изделия, овощи и другие продукты нарезать на разделочных досках, соблюдая правильные приемы резания.

3.9. Пальцы левой руки должны быть согнуты и находиться на некотором расстоянии от лезвия ножа.

3.10. Соблюдать осторожность при работе с ручными терками. Плотно удерживать обрабатываемые продукты (фрукты, овощи и т.д.), не обрабатывать слишком маленькие части.

3.11. При работе с горячими жидкостями (вода, жир и др.):

- следить, чтобы при закипании содержимое посуды не выливалось через край: убавить огонь или выключить плиту;

- крышки горячей посуды брать полотенцем и снимать от себя;

- сковородку ставить и снимать сковородником с деревянной ручкой;

3.12. При работе с иголками и булавками:

- шить с наперстком;

- хранить иголки и булавки в определенном месте (специальной коробке, подушечке и т.д.), не оставлять их на рабочем месте (столе), ни в коем случае не брать иголки, булавки в рот;

- не пользоваться для шитья ржавой иглой;

- выкройки к ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.

3.13. При работе с ножницами:

- хранить ножницы в определенном месте (коробке);

- соблюдать осторожность при работе с ножницами;

- класть их сомкнутыми остриями от себя.

3.14. При работе на швейной машине:

- не наклоняться близко к движущимся частям машины;

- не держать пальцы рук около лапки во избежание прокола иглой;

- перед стачиванием убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва изделия.

3.15. При работе с утюгом:

- не оставлять включенный электроутюг в сети без присмотра;

- включать и выключать утюг сухими руками;

- ставить утюг на асбестовую, мраморную или керамическую подставку;

- следить за нормальной работой утюга;

- следить за тем, чтобы подошва утюга не касалась шнура;

- отключать утюг только за вилку.

3.16. Учитель обязан:

- обеспечить безопасное использование оборудования в кабинете;

- выполнять санитарно-гигиенические требования по режиму проветривания, температурному режиму;

- соблюдать нормы освещенности кабинета.

3.17. Учителю запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся;

- использовать неисправное оборудование;

- загромождать окна изделиями, инструментами, материалами и другими предметами;

- закрывать кабинет на ключ во время занятий.

3.18. Требования электробезопасности:

- оборудование должно быть правильно подключено и заземлено;

- неисправное или непроверенное оборудование не должно применяться;

- обращать внимание на целостность изоляции проводов;

- провода не должны быть натянуты на гвоздях, крючках, перепутаны, и проложены вокруг предметов с острыми краями;

- переноски и удлинители должны быть проложены в местах, где никто не может за них споткнуться, не допускается наличие неизолированных скруток проводов;

- оборудование должно быть обесточено перед чисткой и обслуживанием;

- запрещается вытягивать за шнур вилку из розетки;

- не производить ремонт неисправных приборов самостоятельно;

- не включать и не выключать электроприборы влажными руками;

- отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии.

Запрещается:

- прикасаться к неизолированным токоведущим частям электрических устройств;

- подвешивание различных предметов на осветительные приборы, а также на выключатели и электророзетки.

3.18.1. Для предупреждения случаев электротравматизма, нельзя включать в электрическую сеть приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.18.2. Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

3.18.3. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае появления неисправности в работе оборудования следует выключить его и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить оборудование, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЯ

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

