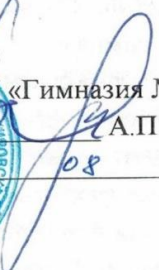


**Кировское областное государственное общеобразовательное автономное  
учреждение «Гимназия №1 г. Кирово-Чепецка»**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
профсоюзного комитета  
 К.А. Шутова  
«27» 08 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
КОГОАУ «Гимназия №1»  
 А.П. Ходырев  
«27» 08 2024 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране жизни и здоровья учащихся. Профилактика укуса  
клещей  
ИОТ – 034 - 2024**

*Клещи «просыпаются» ранней весной – в апреле-мае, как только сходит снег. Численность достигает пика в конце мая-июне. В июле клещей становится меньше, а в августе наступает второй небольшой подъем. Несмотря на то, что в августе-сентябре клещей относительно мало, случаев их нападения на людей бывает много, поскольку в этот период люди чаще выходят в лес для сбора ягод и грибов.*

*Клещи поджидают жертву на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Клещ, прицепившись к коже, одежде человека, ползет вверх, пока не найдет укромное место под одеждой, чтобы присосаться к телу.*

*Прежде чем присосаться, клещ 20-40 минут ползает по телу, выбирая наиболее подходящее место - там, где кожа тонкая, а сосуды расположены близко к поверхности.*

*Ползут клещи всегда вверх, поэтому обнаруживают их подмышками, в паху, на спине, на шее и голове.*

*Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики защиты от клещей:*

1. До посещения леса следует сделать прививку от клещевого энцефалита.
2. В лесу пользоваться репеллентами (спреи, мази, крема содержащие вещества, отпугивающие клещей).
3. Одежда должна быть светлой, чтобы облегчить осмотр и обнаружение прицепившихся клещей.
4. Брюки должны быть заправлены в носки с плотной резинкой, верхняя часть одежды (рубашка, куртка) заправлена в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки должны быть с застежкой «молния», а не на пуговицах. Голову необходимо прикрыть капюшоном, или заправить волосы под косынку.

5. Через каждые 10-15 минут нужно проводить осмотры и взаимоосмотры для своевременного обнаружения наползающих клещей, т. к. клещи присасываются не сразу.

6. Не позднее, чем через 2 часа и при возвращении из леса необходимо тщательно осмотреть волосы и тело, со снятием и выворачиванием одежды.

7. Не следует заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки и верхнюю одежду, т.к. на них могут оказаться клещи.

8. Нельзя садиться и ложиться в траву, особенно вдоль зарастающих троп и лесных дорог.

9. Для отдыха и ночевки следует выбирать хорошо прогреваемые поляны, луга, поймы рек без зарослей кустарников или чистые сухие сосновые боры с песчаной почвой, лишенные травяной растительности.

10. Если клещ присосался, его следует немедленно удалить. Сначала нужно смазать жиром или маслом, а через несколько минут раскачивающими движениями увеличить ранку и вытянуть за тельце клеща, стараясь не оборвать погруженный в кожу хоботок.

11. Снятого клеща необходимо сохранить в увлажненном кипяченой водой бинте или плотно закрытом флаконе и доставить в вирусологическую лабораторию для определения его зараженности.

12. После присасывания клеща обратиться в медицинское учреждение.

13. В течении 3-8 дней после удаления клеща следует наблюдать за температурой и состоянием здоровья. Клещевой энцефалит начинается с головной боли, болей в мышцах, пояснице, конечностях, высокой температуры. Рвоты и кишечных расстройств.

14. Учащиеся должны помнить, что укус клеща можно получить и на детской площадке и на стадионе и просто, играя на воздухе. В связи с этим необходимо два раза в день осматривать тело и уничтожать присосавшихся клещей, а также осматривать белье и одежду.

#### **Лист ознакомления**

| <b>№ п/п</b> | <b>Ф.И.О.</b> | <b>Должность</b> | <b>Подпись</b> | <b>Дата</b> |
|--------------|---------------|------------------|----------------|-------------|
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |
|              |               |                  |                |             |



|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |