

			итого		710,00	23,91	27,00	106,68	710,03		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,18	5,43	35	163,81	219/08	
				Котлета "Умка"	90	3,78	4,34	5,45	138,52	ттк 101/22	
			гор.напиток	Напиток Каркаде	200	6	1,4	14,8	74	ттк 34	
			хлеб	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			фрукты								
				Булочка с маком	40	2,55	6,53	15,9	120,3	112/86	
			итого		510,00	18,46	18,06	83,18	565,03		
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп крестьянский со сметаной	260	1,85	6,19	12,34	112,47	51/08	
			2 блюдо	Голубцы ленивые	90	16,9	16,02	24,44	245,96	178/08	
			гарнир	Рис припущенный	150	2,48	3,63	25,18	185,983	225/08	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,01	27,89	113,79	286/08	
			хлеб бел.								
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			итого		730,00	23,74	26,21	101,88	726,60		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из куриного филе 90/150	240	13,47	18,26	42,36	395,63	ттк/449-96	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			фрукты								
				Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			итого		500,00	17,82	18,89	81,70	580,47		
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ со сметаной	260	1,52	5,33	8,65	88,89	37/08	
			2 блюдо	Биточек "Колобок"	90	10,19	13,23	28,17	251,6	ттк 100/22	
			гарнир	Гороховое пюре	150	6,88	3,75	37,2	240,13	130/08	
			напиток	Напиток Каркаде	200	6	1,4	14,8	74	ттк 34	
			хлеб бел.								
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			итого		730,00	26,54	24,07	100,85	723,02		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Гороховое пюре	180	6,88	3,75	37,2	240,13	130/08	
				Котлета "Дружба"	90	4,41	10,37	8,92	151,54	ттк 31	
			гор.напиток	Напиток Каркаде	200	6	1,4	14,8	74	ттк 34	
			хлеб	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		

			фрукты								
			итого		500,00	19,24	15,88	72,95	534,07		
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп с макаронами	200	1,96	3,91	11,13	187,5	148/96	
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему (кур) 90/150	240	16,63	19,52	45,62	378,19	394/94	
			гарнир								
			напиток	Компот из яблок	200	0,31	0,01	18,35	71,1	Ек-2011	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			итого		700,00	23,13	24,07	102,04	772,99		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,18	5,43	35	263,81	219/08	
				Шницель куриный	90	9,74	12,06	7,38	127,25	209/08	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			фрукты								
				Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			итого		500,00	18,27	18,12	81,72	575,90		
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03	45/08	
			2 блюдо	Биточек "Колобок"	90	13,19	18,26	18,17	251,6	ттк 100/22	
			гарнир	Макароны отварные	150	3,68	3,53	23,55	140,73	227/08	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,01	27,89	113,79	286/08	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			итого		700,00	23,53	25,54	107,44	721,35		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с маслом	210	15,12	16,62	32,61	310,13	114/08	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			фрукты								
				Сок	200	0	0	11,2	44,8		
			итого		640,00	17,52	16,89	71,12	471,37		
2	2	Обед	закуска								

			1 блюдо	Суп с макаронами	200	1,96	3,91	11,13	187,5	148/96	
			2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом 90/50	140	9,57	14,57	37,86	196,04	200/08	
			гарнир	Картофельно-гороховое пюре	150	3,01	4,15	18,12	192,3	тتك 134	
			напиток	Напиток Каркаде	200	8	1,4	14,8	74	тتك 34	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			итого		750,00	26,77	24,66	108,85	786,04		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные	150	3,68	3,53	23,55	140,73	227/08	
				Котлета "Умка"	90	4,79	13,95	18,02	168,9	тتك 101/22	
			гор.напиток	Напиток Каркаде	200	6	1,4	14,8	74	тتك 34	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			фрукты								
				Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			итого		500,00	18,70	19,51	83,31	519,83		
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи со сметаной	210	2,58	7,82	9,12	114,35	63/08	
			2 блюдо	Плов из куриного филе 90/150	240	19,47	19,36	55,66	417,06	тتك/449-96	
			гарнир								
			напиток	Чай с лимоном	210	0,07	0,01	15,31	62,62	294/08	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			итого		720,00	26,35	27,82	107,03	730,23		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по-домашнему (кур) 90/150	240	10,63	12,3	40,36	278,19	394/94	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			фрукты								
				Булочка "Домашняя"	40	4,37	7,07	16,8	128,2	312/08	
			итого		510,00	17,07	19,73	81,59	523,43		
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ со сметаной	210	1,52	5,33	8,65	88,89	37/08	
			2 блюдо	Котлета куриная	90	9,74	15,06	7,38	227,25	209/08	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	35	263,81	219/08	
			напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0	32,11	97,45	585/96	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		

			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			итого		710,00	24,38	26,45	110,08	813,60		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Картофельно-гороховое пюре	180	3,01	4,15	18,12	192,3	ттк 134	
				Голубцы ленивые	90	13,9	14,52	34,44	195,59	178/08	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			фрукты								
			итого		500,00	18,98	19,03	76,99	504,93		
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп крестьянский со сметаной	210	8,95	11,19	12,34	195,87	51/08	
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему (кур) 90/150	240	10,63	12,3	40,36	278,19	394/94	
			гарнир								
			напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0	32,11	97,45	585/96	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			итого		710,00	23,97	24,12	111,75	707,71		